



# Restart

**Kurs 1: Montag, 31. März 2025**  
**Kurs 2: Mittwoch, 2. April 2025**  
jeweils ab 19.00 Uhr

Volksschule St. Kanzian

Kursbeitrag: 30 Euro/10 Einheiten



# ZUMBA

mit Jami

Zumba aktiviert Glückshormone, steigert deine Stimmung,  
stärkt dein Herz, reduziert Stress, verbessert die Balance,  
macht vor allem Spaß und bringt gute Laune!

gesunde  
gemeinde 

LAND  KÄRNTEN

Ihre Gesundheitsreferentin:

*Mag. Daniela Kristof*



Anmeldungen bei Tamara Wurz: 0660/7044945 oder [info@tamiroots.com](mailto:info@tamiroots.com)