



Restart

Kurs 1: Montag, 31. März 2025
Kurs 2: Mittwoch, 2. April 2025
jeweils ab 19.00 Uhr

Volksschule St. Kanzian

Kursbeitrag: 30 Euro/10 Einheiten



ZUMBA

mit Jami

Zumba aktiviert Glückshormone, steigert deine Stimmung,
stärkt dein Herz, reduziert Stress, verbessert die Balance,
macht vor allem Spaß und bringt gute Laune!

gesunde
gemeinde 

LAND  KÄRNTEN

Ihre Gesundheitsreferentin:

Mag. Daniela Kristof



Anmeldungen bei Tamara Wurz: 0660/7044945 oder info@tamiroots.com