

SELBSTVERTEIDIGUNG SELBSTBEHAUPTUNG GEWALTPRÄVENTION

Ich wehre mich! FRAUEN UND KINDER (7 BIS 10 JAHRE)



Erlerne einfache und wirkungsvolle Techniken, um einen Angreifer abzuwehren bzw. auszuschalten.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Termine

Freitag
6. Juni, 13. Juni, 20. Juni, 27. Juni 2025

Veranstaltungsort

Turnsaal Volksschule St. Primus

Kinderworkshop

16.00 – 17.00 Uhr

Frauenworkshop

17.00 – 18.00 Uhr
Kosten: € 12,00 für 4 Stunden

Leitung

Wolfgang Taferner
Ausbildner der Exekutive Kärnten

www.ich-wehre-mich.at



Für eventuelle Verletzungen übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Ihre Gesundheitsreferentin:

Mag. Daniela Kristof



Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Gesunden Gemeinde St. Kanzian statt und wird vom Land Kärnten, Fachbereich Frauengesundheit, gefördert!

**ACHTUNG: BEGRENZTE
TEILNEHMERZAHL!**

ANMELDUNGEN UNTER:

04239/ 22 24-40