



„FIT IN DEN SOMMER“

Mach mit und sei dabei!

„BEWEGT IM PARK“ ist ein **KOSTENLOSES** und **UNVERBINDLICHES** Bewegungsprogramm an öffentlichen Plätzen in ganz Österreich, welches vom Bundesministerium für Kunst, Kultur und Sport sowie dem Dachverband der österreichischen Sozialversicherungsträger finanziert wird!

Es bietet dir die Möglichkeit, dich in der frischen Luft zu bewegen - egal ob du sportlich bist oder nicht und ist für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet! Gemeinsam mit deinen Freunden oder allein lernst du neue Leute kennen und hast Spaß an der Bewegung.

- Bei „Bewegt im Park“ bist du zu nichts verpflichtet!
- Die Teilnahme ist spontan nach Lust und Laune möglich!
- Keine Anmeldung erforderlich - der Einstieg ist jederzeit möglich!
- Ausgestattet mit bequemer Kleidung und einer Gymnastikmatte startest du zu:



Österreichische
Gesundheitskasse

KONDITIONS- UND KOORDINATIONSTRAINING
Leitung: Eva Maria Haslacher-Sorger
jeweils montags
Start: 16. Juni – 1. September 2025
 18.30 - 19.30 Uhr
Sportanlage ASKÖ TV Klopeiner See/Unterbург

AQUA GYMNASTIK/AQUA JOGGEN	PILATES und RÜCKENFIT
Leitung: FIT FOR FUN Sportunion Südkärnten	Leitung: FIT FOR FUN Sportunion Südkärnten
jeweils dienstags	jeweils mittwochs
Start: 17. Juni – 2. September 2025	Start: 18. Juni – 3. September 2025
18.30 - 19.30 Uhr	18.30 - 19.30 Uhr
Sportstrandbad Süd Klopeiner See	Sportstrandbad Süd Klopeiner See



Wer mitmacht, wird mit Sommer-Sonne-Ferienlaune und einem besseren Körpergefühl im Alltag belohnt.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Die Kursleitung übernimmt keinerlei Haftung!

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Spaß an der Bewegung haben!