



„FIT IN DEN SOMMER“

Mach mit und sei dabei!

„BEWEGT IM PARK“ ist ein **KOSTENLOSES** und **UNVERBINDLICHES** Bewegungsprogramm an öffentlichen Plätzen in ganz Österreich, welches vom Bundesministerium für Kunst, Kultur und Sport sowie dem Dachverband der österreichischen Sozialversicherungsträger finanziert wird!

Es bietet dir die Möglichkeit, dich in der frischen Luft zu bewegen - egal ob du sportlich bist oder nicht und ist für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet! Gemeinsam mit deinen Freunden oder allein lernst du neue Leute kennen und hast Spaß an der Bewegung.

- Bei „Bewegt im Park“ bist du zu nichts verpflichtet!
- Die Teilnahme ist spontan nach Lust und Laune möglich!
- Keine Anmeldung erforderlich - der Einstieg ist jederzeit möglich!
- Ausgestattet mit bequemer Kleidung und einer Gymnastikmatte startest du zu:



Österreichische
Gesundheitskasse

KONDITIONS- UND KOORDINATIONSTRAINING

Leitung: Eva Maria Haslacher-Sorger

jeweils montags

Start: 16. Juni – 1. September 2025



18.30 - 19.30 Uhr

Sportanlage ASKÖ TV Klopeiner See/Unterbург

AQUA GYMNASTIK/AQUA JOGGEN

Leitung: FIT FOR FUN Sportunion Südkärnten

jeweils dienstags

Start: 17. Juni – 2. September 2025

18.30 - 19.30 Uhr

Sportstrandbad Süd Klopeiner See

PILATES und RÜCKENFIT

Leitung: FIT FOR FUN Sportunion Südkärnten

jeweils mittwochs

Start: 18. Juni – 3. September 2025

18.30 - 19.30 Uhr

Sportstrandbad Süd Klopeiner See



Wer mitmacht, wird mit Sommer-Sonne-Ferienlaune und einem besseren Körpergefühl im Alltag belohnt.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Die Kursleitung übernimmt keinerlei Haftung!

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Spaß an der Bewegung haben!