

Leitung: Maria Pressl

„Gesunde Gemeinde“: St. Kanzian am Klopeinersee

Gemeinde/Schule/Kindergarten/Verein: Fit For Fun Sportunion Südkärnten.

Termin: Mittwochs 9:00 Uhr (13 Termine) **Beginn:** 11.06.2025 bis September 2025

FIT FOR FUN Sportunion Südkärnten

Aqua Gymn. / Aqua Joggen - KURS



Ausrüstung: Badebekleidung, Gurte werden bereitgestellt
KEINE Nichtschwimmer, wir sind im tiefen Wasser

Wann: Mittwochs : 13 Einheiten ab 11.06.2025
Wetterbedingte Absagen möglich

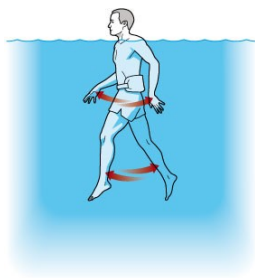
Treffpunkt: Am Steg von See-/Genusshotel Silvia , Westuferstraße 26,
9122 St. Kanzian am Klopeiner See

Dauer : ca. 60 Minuten

Aquajogging ist ein sanftes, gelenkschonendes und zeitgleich sehr effektives Training im Wasser.
Auch für **Sporteinsteiger, Breitensportler und ambitionierte Sportler** ist Aquajogging ideal, um Kraft und Ausdauer zu trainieren – ohne schmerzende Stoßbelastungen, die häufige Probleme verursachen.
So werden Muskeln aufgebaut und der Stoffwechsel aktiviert.

Kosten: 3,00 Euro pro Tag oder 30,00 Euro Gesamt

**Der Verein übernimmt KEINE Haftung.
KOMM SEI DABEI**



Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Initiative „Gesunde Gemeinde“ statt und wird vom Amt der Kärntner Landesregierung - Abteilung 5 Gesundheit und Pflege finanziell unterstützt.