

Trauer hat viele Gesichter.

Trauer ist ein Zeichen von Liebe.

Der Trauer eine Stimme geben.

„Begegnungsraum Lichtblick“

Zeit für Gefühle

Zeit nehmen – zuhören – erinnern – Trost finden

Unser Leben ist **bunt, vielfältig, schön, lustig** und dann wieder sehr **schwierig** und **traurig**.

Wir laden Sie ein, Ihrer Trauer einen **geschützten Raum** zu geben, wenn

- Sie einen geliebten Menschen verlieren
- Ihr Kinderwunsch unerfüllt bleibt
- Sie um ein Sternkind weinen
- Beziehungen zerbrechen
- Krankheiten das Leben erschweren
- Lebensträume unerfüllt bleiben
- der Arbeitsplatz verloren geht
- Sie Ihren treuen tierischen Wegbegleiter verloren haben

Die Intensität dieser Gefühle macht Angst. Trauer braucht Zeit, Raum und Ausdruck:

jeden 3. Dienstag im Monat
in der Zeit von 18.00 – 20.00 Uhr
Veranstaltungszentrum K3

Wir können Ihnen die Trauer nicht nehmen, die Trauerzeit nicht ersetzen, aber wir können Sie darin unterstützen, mögliche Wege aufzeigen. **Niemand ist auf diesem schmerzlichen Weg allein!** Trauernde Menschen spenden einander Trost, lernen neue Menschen kennen und bekommen neuen Lebensmut.

Dieses kostenlose Treffen unter fachlicher Begleitung bietet einen Ort zum Begegnen, Trauern, Zuhören, Erfahrungen mit Gleichgesinnten austauschen, erinnern und **EINFACH DA SEIN!**



Terminübersicht:

14.01.2025	18.03.2025	20.05.2025
18.02.2025	15.04.2025	17.06.2025

Leitung:

Verena Kristof

Zert. Trauerbegleiterin

Lebens- und Sozialberaterin

Telefonnummer: 0676/61 62 964

office@verenakristof.at

Um Anmeldung wird gebeten!

Gesundheits- und Familienreferentin:
Mag. Daniela Kristof

Bürgermeister:
Thomas Krainz