

EINLADUNG zum kostenlosen Gesundheitsworkshop –



© wehrdichblog.de

„Gewaltprävention – Hinschauen statt Wegschauen:

StoP – Stadt ohne Partnergewalt, ist ein Projekt der WIFF Frauen- und Familienberatungsstelle in Kooperation mit dem AÖF“

JEDER UND JEDE KANN WAS SAGEN – WAS TUN!

Das Projekt hat zum Ziel, Gewalt in unseren Beziehungen, in unserer Gesellschaft, im Umgang miteinander anzusprechen, um ein respektvolleres, friedlicheres und achtsameres Miteinander zu schaffen. Es wird dabei an die Zivilcourage und den eigenen Selbstwert appelliert.

Sich wertzuschätzen ist eine Fähigkeit, die unsere Gesundheit umfassend stärkt. Außerdem werden Techniken vermittelt, wie man Gewalt abwenden kann:

- Wo fängt Gewalt an?
- Wie verhalte ich mich, wenn ich den Verdacht auf Gewalt in der Nachbarschaft, im Freundeskreis oder bei ArbeitskollegInnen habe?
- Warum ist es so wichtig etwas zu sagen?
- Was macht Gewalt mit uns?
- Warum sehen wir oft lieber weg, finden Ausreden, anstatt zu helfen?
- Was können frühe Warnzeichen für Gewalt in Beziehungen sein?
- Warum fällt es Betroffenen oft so schwer aus den Beziehungen auszusteigen?
- Wie kann es überhaupt so weit kommen?
- Was genau kann ich tun?

Über all das kann und soll bei uns gesprochen werden!

Referentin: **Mag. Ulrike Scheiring-Vogl**

Projektkoordinatorin „StoP – Stadt ohne Partnergewalt, Sozialpädagogin

Achtung Teilnehmerzahl begrenzt! Um Anmeldung im Bürgerservicebüro am Gemeindeamt wird gebeten!

ORT:

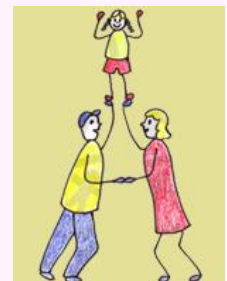
**Veranstaltungszentrum
K3 in St. Kanzian**

TERMIN:

Montag, 24. April 2023

BEGINN:

18.00 Uhr



**WIR FREUEN UNS
AUF IHR KOMMEN!**



LAND  KÄRNTEN



