



**Endlich einmal entspannt ...
sitzen und reden, schauen und gemütlich beisammen sein...**


EK Kids-Treff St. Kanzian



Gemütlicher Austausch mit fachlicher Unterstützung!

Der Start ins Familienleben ist eine schöne, aber auch herausfordernde Zeit mit vielen neuen Fragen. Während Eltern Bekanntschaften schließen und sich gemütlich austauschen, beginnen Babys, ihr Umfeld zu erweitern. Für persönliche Fragen und Anliegen ist genügend Zeit vorhanden. Ältere Geschwister sind herzlich willkommen. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Was erwartet dich?

- unterschiedliche Themenschwerpunkte
- nützliche Tipps rund um die Pflege und Entwicklung deines Babys/Kleinkindes
- Austausch mit Gleichgesinnten über den Alltag mit Kindern
- Wiegemöglichkeit
- kompetente Beratung bei Fragen oder Problemen

jeden 3. Montag im Monat
in der Zeit von 9.00 – 11.00 Uhr
im Clubraum der Volksschule St. Primus



„Elternsein ist bunt und vielfältig.“

Leitung: Verena Tscharf, IBCLC
Dipl. Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Zert. Still- und Laktationsberaterin

Terminüberblick 2023:

Montag, 16. Jänner **Verwöhnen wir unser Kind? Was braucht es wirklich?**

Montag, 20. Feber **Baby led Weaning (BLW) – Wozu und wie geht das?**

Montag, 20. März **Wenn das zweite (dritte) Kind kommt. Genug Liebe für alle?**

Montag, 17. April **Schlafentwicklung. Wieso schläft mein Kind nicht durch?**

Montag, 15. Mai **Babys sind Traglinge. Worauf sollte man achten?**

Montag, 19. Juni **Wann ist die richtige Zeit zum Abstillen?**

Diese Veranstaltungen finden im Rahmen der Initiative „Gesunde Gemeinde“ statt und werden vom Amt der Kärntner Landesregierung – Abteilung 5 - Gesundheit und Pflege finanziell unterstützt!