

« Nicht der Wind, sondern das Segel bestimmt die Richtung. »
(aus China)

Herzliche Einladung zum

QIGONG

zur Ruhe kommen - bei sich ankommen

Mit einfachen bewegten und meditativen Qigong-Übungen pflegen wir unsere Lebensenergie. Qigong stärkt unsere Mitte, fördert Wohlbefinden und Ausgeglichenheit und setzt die Segel Richtung Harmonie und Freude in unserem Leben.

Qigong zum Kennenlernen

Kostenfreier Schnupperabend am Mi, 21. September 2022
von 19:00-20:30 Uhr im Turnsaal der Volksschule St. Kanzian
Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder dicke Socken

Qigong Übungsabende in St. Kanzian

Beginn am Mi, 28. September 2022
jeweils mittwochs 19:00-20:30 Uhr
im Turnsaal der Volksschule St. Kanzian
10 Übungsabende € 100.-

Claudia Katharina Partl, Tel. 0650-4219339

Dipl. Qigong-Lehrerin der Österreichischen Qigong Gesellschaft

JEDER TAG EIN GUTER TAG