



Kostenloses
Einstiegs-
semester!

Gesundheitssport- programm jackpot.fit in St. Primus



Zielgruppe

- Personen von 35 – 65 Jahren
- Sportneulinge und Wiedereinsteiger*innen
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt:

Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Wann und wo?

Starttermin:

12.09.2022

Montag, 17.00-18.00 Uhr

VS St. Primus

St. Primus 10

Wir freuen uns auf
Ihre Anmeldung!

Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>



Tel.: +43 50808 9609

E-Mail: kaernten@jackpot.fit

Facebook: www.facebook.com/jackpot.fit

Web: www.jackpot.fit

PROJEKTRÄGER



Gemeinsam gesünder.

LAND KÄRNTEN



PROJEKTPARTNER



GEFÖRDERT
AUS MITTEL



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport