

## Kostenloser Gesundheitsvortrag

### „Vitamin N – der Natur auf der Spur“



#### „NATUR UND MEDIEN – EIN SPANNUNGSFELD?“



Die letzten Wochen und Monate haben es sehr deutlich gezeigt: ohne Medienkompetenz geht gar nichts. Homeschooling und Homeoffice haben sich zu Hause breit gemacht. Der Weg in die Natur kam hier und da zu kurz. Verständlich. Klar ist, dass digitale Medien das Naturerleben nicht ersetzen können, aber sie können es sinnvoll ergänzen.

- Wie begleite ich nun als Elternteil mein Kind/meine Kinder sicher durch den Medienschwung?
- Wie achte ich auf einen sicheren Medienkonsum?
- Kann ich mit Medien die Natur erleben?
- Welche Möglichkeiten gibt es, um Medien mit der Natur zu verbinden?

Diesen und noch anderen Fragen, werden wir im Vortrag nachgehen. Lassen Sie sich überraschen!

**Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Initiative „Gesunde Gemeinde“ statt und wird vom Amt der Kärntner Landesregierung – Abteilung 5 - Gesundheit und Pflege finanziell unterstützt!**

**Donnerstag**

**14. Oktober 2021**

**Beginn 19:00 Uhr**

**Volksschule St. Primus**

**Referentin:**

**Nadine Strohmeier**  
**Elternbildnerin**  
**Kindergarten- und**  
**Kleinkindpädagogin**

**Hingewiesen wird auf die Einhaltung der jeweils gültigen Corona-Bestimmungen!**