



Pflegende Angehörige

treffen sich wieder zum

*Donnerstag, 14. Oktober 2021
von 14.00 bis 15.30 Uhr*

*im Clubraum der Pensionisten
in der Volksschule St. Primus*



Im Rahmen unserer Reihe **Prophylaxen in der Pflege** widmen wir uns diesmal den wichtigen Themen.

Dehydratation („Austrocknung“) und **Obstipation** (Stuhlverstopfung)

Neben theoretischen Inhalten und zahlreichen Tipps für die Praxis, üben wir beispielsweise eine spezielle Art der Bauchmassage (an uns selbst und in Bekleidung), um die Darmperistaltik zu fördern.

COVID-19-Information:

Es gilt die 3-G-Regel (geimpft, getestet oder genesen).

Für den erforderlichen Mindestabstand wird gesorgt!

Händedesinfektionsmittel ist vorhanden!

Bitte eigene Trinkflasche mitbringen.

Wenn Sie sich krank fühlen (Fieber, Abgeschlagenheit, Husten, Atembeschwerden, Geruchs-/Geschmacksverlust, etc.) bitte nicht teilnehmen!

Wir schenken einander ein Lächeln und verzichten auf den Händedruck!

Auf Ihr Kommen freuen sich

Ihre Stammtischleitung:

BScN Petra Stöckl

Ihre Arbeitskreisleitung:

GV Mag. Daniela Kristof



