

EINLADUNG zum kostenlosen Vortrag



„WENN DIE ANGST UNS PACKT“

Ungefähr 15% der Bevölkerung werden von Angststörungen heimgesucht, wobei Frauen etwa dreimal häufiger davon betroffen sind als Männer.

Es gibt viele verschiedene Ausprägungen von Angststörungen. Daher können die auftretenden Symptome sehr unterschiedlich sein. Oft sind es körperliche Beschwerden wie Herzrasen, Schwindel, Zittern oder Atemnot, die im Vordergrund stehen, wobei die Angsterkrankung der Auslöser dafür ist.

Das Erkennen dieser Erkrankung ist daher oftmals schwierig.

Themen dieses Informationsabends:

- Wissen über Anzeichen von Angsterkrankungen
- Wissen über Behandlungsmöglichkeiten
- Ängste als Warnzeichen und Schutzmechanismus
- Wege aus der Angst
- Halt und Unterstützung für Betroffene und Angehörige

Referentin: **Mag^a Martina Schiffrer**
Psychologin und Arbeitspsychologin



ORT:

**Veranstaltungszentrum
K3
in St. Kanzian**

TERMIN:

**Mittwoch
23. Mai 2018**

BEGINN:

19.00 Uhr

**WIR FREUEN UNS
AUF IHR KOMMEN!**

