



Gemeinde St. Kanzian Gesundheitsreferat



gesundheitsland
kärnten

ST. KANZIAN AKTIV UND GESUND APRIL BIS JUNI 2018



VORTRAGSREIHE „RUND UMS KIND“

gesunde
gemeinde  *

Montag, 23. April 2018
Beginn: 19.00 Uhr

„NEUE AUTORITÄT – DAS GEHEIMNIS STARKER ELTERN“

mit Mag^a Petra Strohmaier-Sturm
im Veranstaltungszentrum K3

gesunde
gemeinde  *

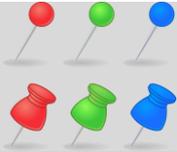
Montag, 25. Juni 2018
Beginn: 18.30 Uhr

„WEGE AUS DER BRÜLLFALLE – HERAUSFORDERNDE SITUATIONEN DURCH KINDGERECHTE KOMMUNIKATION MEISTERN“

mit Mag^a Petra Pöschl-Lubei
im Veranstaltungszentrum K3

gesunde
gemeinde  *

Gekennzeichnete Veranstaltungen werden durch die „Gesunde Gemeinde“ und das Gesundheitsreferat des Landes Kärnten im Rahmen der Gesundheitsförderung finanziell unterstützt.



SONSTIGE ANGEBOTE

gesunde
gemeinde *



Dienstag, 24. April 2018

Beginn: 17.00 Uhr

„VERERBEN - VERSCHENKEN - ÜBERGEBEN“

mit Notar Dr. Thomas Uznik

Volksschule St. Primus



Donnerstag, 3. Mai 2018

Beginn: 19.00 Uhr

„VOM GARTENTRAUM ZUM TRAUMGARTEN“

mit Gartenfachexpertin DI Signe Fischer-Teuffenbach

(Fördergemeinschaft Garten)

im Veranstaltungszentrum K3



Mittwoch, 13. Juni 2018

Beginn: 17.00 Uhr

„BOCCIA - SCHNUPPERNACHMITTAG“

Tennisverein Stein-Klopeiner See - Sektion Boccia

Ersatztermin bei Schlechtwetter:

Mittwoch, 20. Juni 2018 um 17.00 Uhr

gesunde
gemeinde *



Samstag, 9. Juni 2018

Beginn: 9.00 Uhr

„14. FAMILIEN- UND SENIORENWANDERTAG“

Wanderziel: „Steinerberggrunde

mit neuer Aussichtsplattform am Kitzlberg“



Freitag, 22. Juni 2018

Beginn: 19.30 Uhr

Abschlussveranstaltung

„SCHLUSS MIT GENUSS? NA SICHER NICHT!“

Kabarett mit Guggi Hofbauer

im Veranstaltungszentrum K3



VORTRAGSREIHE „GESUND SEIN - GESUND BLEIBEN“



Mittwoch, 9. Mai 2018

Uhrzeit: 19.00 Uhr

„LEBENSFREUDE LEICHT GEMACHT“

mit Eva Kresnik

Humanenergetikerin

im Veranstaltungszentrum K3



Mittwoch, 23. Mai 2018

Uhrzeit: 19.00 Uhr

„WENN DIE ANGST UNS PACKT“

mit Mag^a Martina Schiffrer

Psychologin und Arbeitspsychologin

im Veranstaltungszentrum K3



Samstag, 26. Mai 2018

Uhrzeit: 16.00 Uhr

„GEMEINSAM SICHER -

Selbstbehauptung im öffentlichen Raum“ für Frauen ab 16 Jahren“

mit Sicherheitsbeauftragten BezInsp Günther Kazianka

BezInsp. Susanne Aichholzer der PI St. Kanzian

im Veranstaltungszentrum K3



BEWEGUNGSANGEBOTE

VOLKSSCHULE ST. KANZIAN

(Veranstaltungen/Woche – nähere Infos Dir. Kummer)

Mittwoch
19.00 - 20.30 Uhr

Qigong

Der Kurs geht bis zu Beginn der
Sommerferien. Einstieg bzw.
Schnuppern ist jederzeit möglich.

Claudia Partl
Anmeldung unter
0650/4219339

VOLKSSCHULE ST. PRIMUS

(Veranstaltungen/Woche – nähere Infos Dir. Anna Srienc)

Montag 19.00-20.00 Uhr	Turnen/Männer	Florian Mochar
Donnerstag 18.00-19.30 Uhr	Zumba/Frauen	Katharina Huber



ASKÖ TV-KLOPEINER SEE

(Veranstaltung/Woche)

Gesamte Freiluftsaison 2018	„Gesunde Tennis- und Bewegungs- angebote für Jung & Alt“ Vereinsanlage in 9122 Unterburg, Terrassenweg 2	Anfragen u. Details: Lena Sleik Tel.: 0676/7249474 E-Mail: lena@rsm-reisen.at
--------------------------------	---	---

CLUB Laufend mutig

(Veranstaltung/Woche)

Donnerstag 18.00 Uhr	Frauen Lauf Treff (für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene)	Raiffeisenbank St. Kanzian
-------------------------	--	-------------------------------



(Veranstaltung/Woche)

02.07.-13.08.2018		
Montag 16.30-17.15 Uhr	Kinderlauftreff (6 bis 9 Jahre)	Volksschule St. Kanzian
Montag 17.15-18.15 Uhr	Jugendlauftreff (10 bis 16 Jahre)	
Montag 18.30-19.30 Uhr	Langsam Lauf Treff	Volksschule St. Kanzian
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Nordic Walking Treff	Volksschule St. Kanzian



SPORTFREUNDE RÜCKERSDORF

(Veranstaltung/Woche)

Montag, 9. bis Freitag 13. Juli 2018 Beginn ab 8.00 Uhr	„Sport- und Erlebniscamp für Kinder ab 6 Jahre“ Anmeldung erforderlich!	Markus Deutschmann (0650/7705392)
Freitag ab 16.00 Uhr	Kinderfußball regelmäßiges Training am Sportplatz	Michael Streicher (0650 / 4408788)
2 x wöchentlich	Damenfußball regelmäßiges Training am Sportplatz	Daniel Kulter (0664 / 1678384)