



Gemeinde St. Kanzian Gesundheitsreferat



gesundheitsland
kärnten

St. Kanzian Aktiv und Gesund

OKTOBER 2017 BIS MÄRZ 2018



VORTRAGSREIHE „RUND UMS KIND“

gesunde
gemeinde  *

Mittwoch, 8. November 2017

Beginn: 19.00 Uhr

**„ELTERNCHAFT UND PARTNERSCHAFT –
WAS BLEIBT, WENN DIE KINDER GEHEN“**

mit Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner
im Veranstaltungszentrum K3

gesunde
gemeinde  *

Mittwoch, 13. Dezember 2017

Beginn: 19.00 Uhr

„WAS KINDER BRAUCHEN“

mit Dr. Ewald Pichler
im Veranstaltungszentrum K3

Mittwoch, 17. Januar 2018

Beginn: 19.00 Uhr

„MYTHOS AD(H)S - TRÄUMERLIESE & ZAPPELPHILIPP“

mit Doris Waldner-Golatka und Britta Hildebrandt
im Veranstaltungszentrum K3

gesunde
gemeinde  *

Mittwoch, 21. Februar 2018

Beginn: 19.00 Uhr

**„SCHNELLE ABHILFE UND TIPPS BEI
RECHTSCHREIBSCHWÄCHEN, RECHENPROBLEMEN ODER
ANDEREN LERNBARRIEREN WIE LESESCHWIERIGKEITEN
ODER KONZENTRATIONSPROBLEMEN“**

mit Mag. Anja Jaritz
im Veranstaltungszentrum K3



Mittwoch, 7. März 2018

Beginn: 19.00 Uhr

**„GEMEINSAM.SICHER -
GEFAHREN DIGITALER MEDIEN (FERNSEHEN, INTERNET,
SPIELE), MOBBING, CYBERMOBBING IM KINDESALTER“**

mit **Sicherheitsbeauftragten BezInsp Günther Kazianka**
im Veranstaltungszentrum K3



**BEWEGUNGSREIHE
FÜR DIE
ALLERKLEINSTEN**



SPORTSCHNUPPERN:

Dienstag, 17. Oktober 2017

15.00 - 16.00 Uhr

KINDERTANZ (3-6 Jahre)

mit **Ines vom Tanzhof Unterburg**
im Tanzhof Baumann in Unterburg

16.00 - 17.00 Uhr

HIP HOP MINIS ANFÄNGER (7-9 Jahre)

mit **Ines vom Tanzhof Unterburg**
im Tanzhof Baumann in Unterburg

Donnerstag, 19. Oktober 2017

Beginn: 16.00 Uhr

ZWERGERL-TURNEN (2-4 Jahre)

KINDERTURNEN (ab 5 Jahre)

mit **Anja von kids4power**
im Turnsaal Kindergarten St. Kanzian

Freitag, 20. Oktober 2017

Beginn: 15.00 Uhr

KINDER IN BEWEGUNG (Turnen ab 4 Jahren)

mit **Willi Pinter**

im Turnsaal der Volksschule St. Kanzian

Freitag, 20. Oktober 2017

17.00 - 18.00 Uhr

KINDERFUSSBALL U 8, U 10 und U 12

am Sportplatz der Sportfreunde Rückersdorf



Gekennzeichnete Veranstaltungen werden durch die Gesunde Gemeinde und dem Gesundheitsreferat der Landes Kärnten im Rahmen der Gesundheitsförderung finanziell unterstützt.



VORTRAGSREIHE: „GESUND SEIN - GESUND BLEIBEN“

gesunde
gemeinde 

Mittwoch, 15. November 2017
Beginn: 19.00 Uhr



„VOM TAGES- ZUM LEBENSRYTHMUS MIT
SINNVOLLER ERNÄHRUNG UND LUSTVOLLER
BEWEGUNG“

mit Dr. Peter SMOLNIG
im Veranstaltungszentrum K3

Dienstag, 31. Oktober 2017
Uhrzeit: 14.00-15.30 Uhr



GRIPPEIMPFUNG

durchgeführt vom Gesundheitsamt Völkermarkt
in der Volksschule St. Kanzian

Kosten: € 12,- pro Impfung. Die Impfkarte ist mitzubringen!

gesunde
gemeinde 

Mittwoch, 29. November 2017
Beginn: 15.00 Uhr

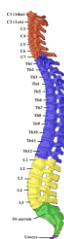


WORKSHOP „GESUNDE HAUTPFLEGE FÜR DEN WINTER“

mit Jasmina Radovic
9122 Srejach, Kräuterwerkstatt Noreia-Herbs
Anmeldung unter 0677 /61717600

gesunde
gemeinde 

Mittwoch, 24. Jänner 2018
Beginn: 19.00 Uhr



„DIE ZUSAMMENHÄNGE ZWISCHEN DER
WIRBELSÄULE UND DEN ORGANEN“

mit Gisela Sohl
Veranstaltungszentrum K3

gesunde
gemeinde 

Mittwoch, 21. März 2018
Beginn: 19.00 Uhr



„MEIN HERZ UND ICH - GEMEINSAM GESUND“

mit Dr. Michael Wutte
Veranstaltungszentrum K3

DIVERSE BEWEGUNGSANGEBOTE

VOLKSSCHULE ST. KANZIAN

(Veranstaltungen/Woche – nähere Infos Dir. Kummer)

Montag 18.30 - 19.30 Uhr	Langsam Lauf Treff	Willfit
Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr	Taekwondo Kinder Anmeldung unter 0650 /9905533	Walter Musch
Dienstag, 24. 10., 19.00 Uhr ab Dienstag 7.11., 19.00 Uhr	Schnupperstunde Flexi-Bar Flexi-Bar „starker und gesunder Rücken“ Anmeldung unter 0677/61184519	Selma Nazarro
Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr	Quigong Anmeldung unter 0650/4219339	Claudia Partl
Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr	Nordic/Walking Treff	Willfit
Freitag 16.30 - 17.30 Uhr	Turnen Frauen/Männer	Willfit

VOLKSSCHULE ST. PRIMUS

(Veranstaltungen/Woche – nähere Infos Dir. Anna Srienc)

Montag 19.00 - 20.00 Uhr	Turnen/Männer	Florian Mochar
Dienstag 15.00 - 15.55 Uhr	Polysport für Kinder (Schwerpunkt Basketball)	Sportakademie Krone Stefan Hribar
Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr	Turnen/Frauen	Marion Picey
Mittwoch 15.45 - 16.45 Uhr	Volksschüler in Bewegung-Fußball	Robert Sturm
Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr	Aerobic	Katja Truppe
Donnerstag 18.00-19.30 Uhr	Zumba/Frauen	Katharina Huber
Freitag 17.00 - 18.00 Uhr	Fußball U8	SF Rückersdorf



TV Klopeiner See **TC-KLOPEINER SEE**

(Veranstaltung/Woche)

Wintersaison 2017/2018	„Gesunde“ Tennisangebote für Jung & Alt Anfragen und Details bei Lena Sleik Tel.: 0676 7249474 Mail: lena@rsm-reisen.at	Tennishalle Mori
------------------------	---	------------------

CLUB 261

(Veranstaltung/Woche)

Donnerstag 18.00 Uhr	Frauen Lauf Treff	Raiffeisenbank St. Kanzian
-------------------------	-------------------	-------------------------------

SPORTFREUNDE RÜCKERSDORF

(Weitere Informationen/Anmeldung Fußball bei Markus Deutschmann 0650/7705392)

Ab dem Frühjahr 2018	Damenfußball	NEU!!!! NEU!!!
Start im Frühjahr 2018	Bambini Fußball (ab 3 Jahre)	