



EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH



Jeder ist willkommen!

Gemeinsam bewegen

Herbst- und Winterprogramm 2017

2. Oktober bis 22. Dezember 2017

Wer im Training gewinnt, wird im Alltag siegen (W.P.)

Vom Wollen und Warten zu erkennen und starten (W.P.)

WillFit-Turnen

| | | |
|----------------|---|-------------------|
| Jeden Montag | Hauptschule Eberndorf, Frauen & Männer | 17 - 18 Uhr |
| Jeden Montag | Hauptschule Eberndorf, Frauen | 19.45 - 20.45 Uhr |
| Jeden Dienstag | Volksschule Eberndorf, Frauen | 19 - 20 Uhr |
| Jeden Mittwoch | Hauptschule Kühnsdorf, Frauen & Männer | 19 - 20.15 Uhr |
| Jeden Freitag | Volksschule St.Kanzian, Frauen & Männer | 16.30 - 17.30 Uhr |
| Jeden Freitag | Hauptschule Kühnsdorf, Männer | 19 - 20.15 Uhr |

Nordic/Walking

| | | |
|------------------------|------------------------|----------------|
| Jeden Donnerstag Treff | Volksschule St.Kanzian | 18 - 19.30 Uhr |
|------------------------|------------------------|----------------|

Langsamlaufftreff

| | | |
|--------------------|------------------------|-------------------|
| Jeden Montag Treff | Volksschule St.Kanzian | 18.30 - 19.30 Uhr |
|--------------------|------------------------|-------------------|

Kinder in Bewegung

| | | |
|---------------|------------------------|----------------|
| Jeden Freitag | Volksschule St.Kanzian | 15 - 16.30 Uhr |
|---------------|------------------------|----------------|

FREU MICH AUF EVER DABEISEIN, EVER WILLI PINTER!

26.Oktober 2017: WillFit Familien Wandertag in Diex, Start: 9 Uhr am Dorfplatz