

GESUNDER RÜCKEN BECKENBODEN STRAFFES BINDEGEWEBE

durch das physiotherapeutische Schwungerät dem Flexi-Bar

&

der Original BLACKROLL Faszienrolle

Freie Schnupperstunde

mit der ausgebildeten Fitness-Trainerin

NAZZARO SELMA

- WANN:** Dienstag, den 25.10.2016, 19:00 h
- WO:** VS St. Kanzian, Sternweg 2, 9122 St. Kanzian,
Turnsaal
- WER:** Jeder Interessierte, Damen, Herren, jeglichen Alters
- MITBRINGEN:** Spaß, Matte, sportliches Outfit, Turnschuhe helle
Sohle, Handtuch und ein Getränk

Anmeldung +

Info: 0677-611 87 519

