



Gemeinsam mit dem Gesundheitsland Kärnten, der Initiative „Gesunde Gemeinde“ und dem Kärntner Gesundheitsfonds laden wir ein zum Projekt



„BEWEGUNG 4KIDS“



in der Halle

„**BEWEGUNG 4KIDS**“ (Bewegung für Kinder/Jugendliche) **in der Halle** ist ein ergänzendes Bewegungsangebot des ASKÖ TV Klopeiner See für seine vereinszugehörigen Kinder/Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr und aus dem Umfeld interessierte Gleichaltrige, das außerhalb der Freiluftsaison im Hallenbetrieb angeboten wird.

Mit diesem Projekt wird der Verein der bezeichneten Zielgruppe auch im Hallenbetrieb nicht nur eine spezielle Tennisausbildung anbieten, sondern im Vorfeld der gezielten Tennistrainings darüber hinausgehende Bewegungselemente einbauen. Beispielhaft soll damit die Ausdauerfähigkeit der Kids verbessert, mit dem Tennishauswuchs und weiteren InteressentInnen altersgerechte ganzkörperliche Kräftigungsübungen, Dehnungsübungen, Übungen zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeit und dgl. mehr absolviert werden.

„**BEWEGUNG 4KIDS**“ **in der Halle** umfasst jedenfalls 10 Einheiten und wird im Vorfeld der Tennistrainings in der Tennishalle Mori in 9122 St. Kanzian a.KS., Kleinseeweg 20, jeweils von 09:30 bis 10:30 Uhr, angeboten. Die genauen Termine geben wir wie folgt bekannt:

Samstag, 04. November 2017	Samstag, 09. Dezember 2017
Samstag, 11. November 2017	Samstag, 16. Dezember 2017
Samstag, 18. November 2017	Samstag, 23. Dezember 2017
Samstag, 25. November 2017	Samstag, 13. Jänner 2018
Samstag, 02. Dezember 2017	Samstag, 20. Jänner 2018

Unser gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot wird von Claudia Jegart, zertifizierte Übungsleiterin für Kindersport, und Lena Sleik, dipl. Tennistrainerin, vermittelt bzw. geleitet.

Dieses Angebot ist durch Mitfinanzierung aus Projektmitteln des Kärntner Gesundheitsfonds und des Landes Kärnten kostenfrei !